



高幡会だより

こころ 82 2025.1



私達は、地域において必要とされる 病院・施設・事業所を目指します。



日本医療評価機構認定病院 大西病院 <http://www.oonishi-hp.or.jp/>

2025年正月 土佐興津坂展望台より太平洋を望む



新年、明けましておめでとうございます。
謹んで初春のお慶びを申し上げます。

2025年は、十二支の「巳（み・へび）」年です。

へびは、古くからさまざまな意味を持つ生き物として捉えられてきました。その姿に気味が悪いと感じる人もいる一方で、脱皮を繰り返して成長していくさまから、復活と再生のシンボルとして、日本では縁起の良い生き物とも言われています。

また、「巳」という文字は、胎児の形から派生したと言われ、「産まれる」「将来がある」といった意味をもつそうです。更に、巳は「み」とも読めることから、お金が身につく、努力が実るといった言葉にも通じるそうです。

巳年にあやかり、2025年が皆さまにとって希望と成長に満ちた一年となりますよう職員一同、心よりお祈り申し上げます。

N95 マスク着脱訓練



新型コロナウイルス感染症の発生から5年が経ちました。いうまでもなく手指衛生やPPE(個人防護具)の正しい着脱は医療従事者にとって感染対策の基本です。中でもマスクは新型コロナウイルスや一般的な風邪、その他感染症に対する予防策として最も重要なアイテムです。マスクは顔に完全に密着するわけではなく、顔とマスクの間にわずかな隙間ができるため、ウイルスなどの侵入を100%防ぐことはできませんが、適切に選び正しく装着すれば感染リスクを大幅に減少させることができます。ただし、自身に合ったマスクでない場合や正しく装着できてない場合は感染予防の効果は低くなってしまいます。そこで、飛沫感染予防効果の強いN95マスクの正しい使用方法について、基本に立ち返る意味も含めて、10月15日～17日の三日間にわたり着脱訓練を実施しました。



もともと、N95 マスクは米国 NIOSH (米国労働衛生研究所) が定めた製造業労働者用の規格で、N95 規格を満たすマスクの事です。「N」は Not resistant to oil で耐油性が無い事を示し、「95」は粒子径 $0.3\mu\text{m}$ の粉塵を 95%以上捕集できる性能を示します。N95 マスクのフィルター性能が高いため、厚生労働省の「医療施設における感染対策ガイドライン」で空気感染予防に N95 マスクの装着が推奨されており現在幅広く使われています。

N95マスクには、三つ折り型・カップ型・くちばし型などいくつかのタイプがありますが、肝心なのは漏れなくフィットしている事です。正しく装着した後、シールチェックを必ず毎回行います。

シールチェックとはマスクと顔の密着性を確認する目的で、マスクに手を当て、息を吸ったり吐いたりすることで隙間がないのを確認する事です。



使用後はマスク表面に病原菌やウイルスが付着している可能性があるため、取り外しの際にマスクの表面に触れないように心がけ、感染性ゴミ箱へ捨てた後に手指衛生を行います。これは、N95 マスクに限らず普段使用しているサージカルマスクも同様です。外したマスクをポケットに入れたり、腕に通したりしてはいけません。

また、就労時使用していたマスクを装着したまま帰宅する事は家族に感染させる危険性があるのでマスクを外す、もしくは新しいマスクに交換して帰宅するようにしましょう。

看護部では、これからも様々な職員教育を行い感染対策に努めてまいります。

看護部 三宮佳奈

消防訓練実施

11月20日、夜間出火想定での消防訓練を実施しました。



【四万十清流消防署署員】

「5分で避難完了し、しっかりと連携がとれていたと思います。ただ、5～10分かかってもよいので、慌てず落ち着いて安全に行ってください。

避難してきた後は、空気が入らないようにするため必ず扉を閉めて出てきて下さい。

ある程度火の勢いを抑える事ができます。

夜間は7名での勤務のようですが、安全を確保したうえで初期消火はしっかりと行って下さい。ただし、難しいと判断したら速やかに避難して下さい。

これから、寒くなり暖房器具を使いだす頃なので、火元には十分注意して下さい。」

【理事長】

「建物は耐火建築ではあるけれど、院内にはカーテンや家具など燃える物があります。「耐火であるから大丈夫」とは考えずにしっかり対応して下さい。」

★消火器訓練

「ピンポンパンで行います。ピンでピンを抜いて、ポンでノズルを外して持ち、パンでレバーを握ります。

15 秒くらいしか消火器は噴射されませんので、安全な範囲でできるだけ火元に近づいて消火します。炎が背の高さ位になれば無理しないで退避します。

レバーが固い場合は体重をかけて握りますが、その時ノズルをしっかりと持って下さい。」



★消火栓訓練

「消火栓のホースは、中央ホールまで届くように 20 メートル程あります。2 人の時は、バルブを開ける前にホースを伸ばしてから、合図をして全開にしてもらいます。その方が、ホースが軽くて引き出しが楽になります。1 人の時は、最初にバルブを全開にしてからホースを引き出します。噴射ノズルの栓を開けるときは、勢いで後方にもって行かれないように踏ん張って下さい。」



高幡会では、これからも継続して訓練を重ね、職員の防火意識の向上に努めて参ります。

高幡会の食事



～1月の行事食紹介～



1日～3日にかけては、
毎年お節料理やお正月をイメージした
献立を提供しています。
巻き寿司や和菓子などを提供し、
少しでもお正月を感じていただけるよう
工夫しています。

＼7日には七草粥を提供しました／



鏡餅



毎年、鏡餅のお飾り担当を栄養科で
行っています。

昆布、するめ、干し柿、米、栗、煮干し、
だいだいを飾りました。

鏡開きには、ぜんざいを提供し喜ん
でいただきました。

本年も安全で、おいしい食事提供が
できるよう、職員一同努力してまいり
ます。

御神輿がやってきた！

11月3日、三熊野神社の御神輿がやってきました。この日は三熊野神社の秋の大祭です。三熊野神社は、四国霊場 37 番岩本寺に隣接する由緒ある古社で、もともとは岩本寺の鎮守社です。いつも賑わっている岩本寺とは対照的に、普段はひっそりとした佇まいに在ります。



神社でのお祈りが終わると、商工会青年部や協力隊が担ぐ御神輿が街の中をワッショイワッショイ！また、小さな子どもたちが担ぐ子供神輿もあり、大人神輿と一緒に街のなかをねり歩きます。大西病院は、御旅所（神様の御休憩所）となっており、皆でお迎えました。


当日は、大西病院の入院患者様・介護医療院入院患者様・あけぼの入所者様・ひなた入居者様、ご家族様に御参加していただきました。

みなさまと御一緒に楽しい時間を過ごす事ができました。



高幡会では、これからも地域や御家族様とのつながりを大切にし、入院・入所・入居者様にイベントに参加していただくなかで、日常生活の楽しみや季節を感じていただけるように努めて参ります。




 皆様からの「投稿」をお待ちしております。
 病院へのご意見・ご質問、広報誌へのご感想
 ご意見などをお寄せください。

〒786-0007
 高知県高岡郡四万十町古市町6番12号
 TEL.0880-22-1191 / FAX 0880-22-1250
 e-mail: info@oonishi-hp.or.jp