



高幡会だより

こころ 72

2022.7



私達は、地域において必要とされる 病院・施設・事業所を目指します。



日本医療評価機構認定病院 大西病院 <http://www.oonishi-hp.or.jp/>

向山橋（上岡沈下橋）



向山橋は、四万十川の中流に架かる沈下橋です。上岡集落の本村と対岸の向山とを結び、地元では上岡沈下橋とも呼ばれています。

四万十川には、現在、本流に 22 本、支流に 26 本の合計 48 本もの沈下橋が架かっており、それぞれが違った構造で架けられています。そのうち、四万十町には 9 本の沈下橋があります。

この付近は急流な為、水の抵抗を考慮して曲線を取り入れたとされている向山橋の形状はとても力強く、他の沈下橋と比べても個性的なフォルムとなっています。

● 昭和 38 年架設、全長 60m、幅員 3.7m

お知らせ

あけぼの通所リハビリテーションの廃止について

令和4年6月30日をもちまして、あけぼの通所リハビリテーションは廃止となりました。

あけぼの通所リハビリテーションにつきましては、高幡会創設時から27年に渡り、皆様方にご愛顧、ご利用して頂き誠にありがとうございました。

なお、デイサービス（通所介護）として、サービス付き高齢者向け住宅ひなた（古市町4番30号）内に“**デイサービスひなた**”がございます。

今後とも引き続き高幡会の介護・支援サービスをご利用頂きますよう宜しくお願い申し上げます。



お気軽にお問い合わせください

住み慣れた地域で自分らしく、元気に暮らし続けられる、お手伝いをさせていただきます

併設デイサービス **ひなた**

TEL 0880-22-1206

ウイルス遺伝子検査機器 「ID NOW」を導入しました



当院では新型コロナウイルスの感染対策のため、ウイルス遺伝子検査機器『ID NOW』を導入しました。

ID NOWとは新型コロナウイルスの SARS-CoV-2 検査を 13 分以内で行える迅速で正確な感染症遺伝子検査システムです。

この検査機器の導入により、初診時にすぐに診断をすることが容易となりました。
発熱・咳などの有症状の方のみ検査対象となります。

受診される際は、来院前にお電話でお問い合わせください。



引き続き、当院では、本検査装置を有効活用し、地域の方のため感染拡大防止に努めてまいります。

消防訓練

■ 令和4年6月7日(火)13時から昼間想定で消防訓練を行いました。



総評

四万十清流消防署

『今日は、初期消火と通報の方を見せていただきました。』

『通報の方を見せていただきましたが、通報からの状況確認は早かったと思います。

職員の連携がきちんとできていました。』

『想定された火災発生場所を見ましたが、結構な人数の係りの人が来ていましたし、各所への声掛けもできていました。』

『但し、2点ほど気をつけていただきたい事があります。

①初期消火の消火器の手技がよくありませんでした。この後行いますが消火器の使い方の確認を今一度お願いします。また、消火器を現場に置いたまま現場を離れないようにして下さい。

②食堂の扉が開いたままになっていました。開口部が開いたままになっているとそこから空気が入ります。炎は酸素を吸って余計に大きくなり火が消えなくなりますので避難の際は必ず扉を閉めて下さい。』

『病院での火災は少ないのですが、もし火事になれば被害は大きくなります。消防署が近い事もありますので到着までの間、次への避難誘導等の確保に努めて下さい。

設備(消火器・消火栓等)やスプリンクラーの位置の確認をお願いします。

また避難設備や防火扉の前には消火の妨げになるような物は置かないようにします。』

院長

『消防訓練は年2回ですが、日々、災害への意識を持ち対応を早くすることが大事です。』

■ 引き続き消火器の実技訓練、および消火栓の実技訓練を行いました。



■ 自動火災通報装置の使用訓練も併せて実施しました。

これは、施設内で火災が発生した場合、火災感知器や火災報知器が反応すると、自動で最寄りの消防署（四万十清流署）に通報されるシステムです。

また、火災報知器を押す事で、自動的に四万十清流署に電話がかかります。

職員が火災の対応に追われて通報できなかった時や、電話に出られなかった場合でも、四万十清流署の職員が駆けつけて来る事になっています。



高幡会では、これからもこうした訓練を積み重ね、職員の防災意識とスキルの向上に努めて参ります。

高幡会の食事

7月の行事食は「七夕」、「土用の丑の日」でした。

今年の七夕はそうめんを提供しました！



献立

- ・米飯
- ・そうめん
- ・南瓜の煮物
- ・フルーツゼリー



この日はとても蒸し暑かったので、患者様からは「冷たくて食べやすい」と好評でした。

土用の丑の日 暑い夏を元気に過ごせますように…

献立

- ・米飯
- ・焼き魚の香味ソースかけ
- ・炒り煮
- ・うなぎときゅうりの酢の物

今年はきゅうりと一緒に酢の物にして提供しました。皆さん年に1度のうなぎを楽しんでいらっしゃいました。



気温の高い日が続きます。

こまめな水分摂取とバランスの良い食事を心掛け暑い夏を乗り切りましょう。

災害時備蓄食品について

大西病院では災害時非常食(1週間分)を備蓄倉庫に保管しています。災害が発生した場合の対応を全職員が想定するために、備蓄倉庫から厨房への運搬を災害時訓練の一環として取り入れました。

災害が発生した時、栄養科のスタッフが対応不可能な場合でも、他スタッフが対応し、患者さんに安全な食事提供が可能になるべく、日々、訓練の方法を検討しています。

また、災害時でも、アレルギー食対応を行うために、備蓄食品アレルギー一覧表を作成しています。

備蓄倉庫からの運搬訓練の様子



備蓄食品アレルギー一覧表

高幡会 備蓄食品アレルギー一覧表

食品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの(表示推奨)																
	乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシシ	アワビ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	豚肉	バナナ	鶏肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アルファファース ハンバーグ巻込み	●	●	●																●		●					●	●
アルファファース ポークカレー	●		●												●	●			●	●	●					●	●
肉じゃが			●											●					●								
うどん			●															●	●								
アルファファース らーめん		●	●		●														●	●		●					
みぞ汁			●																●								
ポテトサラダ			●	●															●	●							
糖のうま煮			●	●															●	●							
ポリカファース ビーフカレー	●		●											●					●	●		●					●
尾西食品 ひだまりパン プレーン	●	●	●																●								
尾西食品 ひだまりパン メープル	●	●	●																●								
尾西食品 ひだまりパン チョコ	●	●	●																●								
アルファファース 中華風卵スープ			●	●												●			●	●		●					●
アルファファース ミネオローネスープ																			●	●		●					
ブルボン 缶入り乾パン	●		●																●								
ブルボン 缶入りミニクラッカー			●																●								
尾西食品 わかめごはん																			●								
尾西食品 ドライカレー																			●								
尾西食品 五目ごはん			●																●								
アルファファース ひしきご飯																			●								
尾西食品 チキンライス			●																●	●		●					
サタケ きのことパスタ	●		●											●					●	●							
アマノファース 牛とじ丼	●		●											●					●			●					
アマノファース 親子丼	●		●											●					●			●					

栄養科

車椅子を寄贈して頂きました

■ 5月20日、国際ソロプチミスト高知様より車イスを寄贈して頂きました。



国際ソロプチミストは、女性と女児の生活向上のために活動する121の国・地域にいる女性たちの国際的なボランティア・ネットワークです。



介護医療院にて大切にに使わせて頂きます。
ありがとうございました。

高齢者のための熱中症対策

【高齢者は、熱中症になりやすい要因を持っています】

① 体内の水分が不足しがち

高齢者は体内の水分が小児に比べ 25 パーセント、成人に比べ 10 パーセントも不足しています。

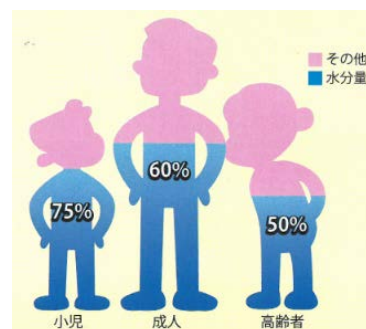
② 暑さに対する感覚機能が低下している

加齢により暑さを感じにくくなります。また、のどの渇きに対する感覚も鈍くなります。

③ 暑さに対する体の調整機能が低下している

高齢者は、汗をかく能力が低く身体に熱がたまりやすくなります。

したがって、屋外のみならず室内でも熱中症にかかります。



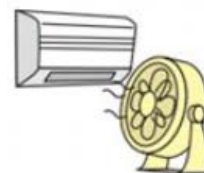
【対策】

① エアコンを使う

部屋の温度・湿度を測り、エアコンを上手に使用します。

(このとき温度設定に注意します)。

必要な時は夜間もエアコンを使います。エアコンと扇風機を併用すると効果的です。風通しを良くし、すだれやカーテンを活用し直射日光を遮ります。



② こまめな水分補給に心がける

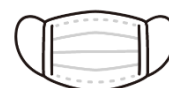
のどが渇いてなくても 一日当たり 1.2 リットル (コップ 6 杯) を、1 時間に 1 杯目安に摂取します。

特に起床時、入浴前後は水分補給に心掛けます。



③ 必要に応じてマスクを外します

- ・ 屋外では、人との距離が 2m 確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をしない場合は、マスクを外しましょう。
- ・ 屋内では、人との距離が 2m 以上確保でき、会話をしない場合は、マスクを外しましょう。



④ 暑いときは無理をしない

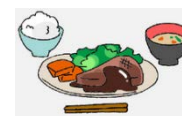
不要不急の外出は避け涼しいところで過ごします。なるべく暑い時間帯には外出しないようにします。

やむを得ない場合は涼しい恰好をし、外出時には日傘や帽子を活用します。またできれば涼しい場所・施設を利用します。



⑤ 規則正しい生活を心がける

食欲不振や睡眠不足は、体力低下につながり、熱中症にかかりやすくなります。バランスの良い食事と睡眠をしっかりとります。



⑥ 周囲の人が気にかける

高齢者の方は自分で暑さやのどの渇きに気づきにくく、体調の変化も我慢をしてしまうことがあります。周囲の人がこまめに気にかけて予防対策を促してあげます。

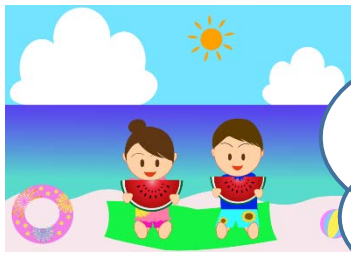




ひなた便り



夏本番となり、毎日茹だるような暑さが続いておりますが、
夏バテなどしておりませんか？
冷房などうまく使い、暑さを上手に切り抜きたいですね！



7月より、スタッフと定員が増えました！
大所帯となり、にぎやかになりました！
見学やおためしも大歓迎です！
是非、遊びに来てみてください！！



8月のカレンダーを
鋭意作成中です！！



皆様からの「投稿」をお待ちしております。
病院へのご意見・ご質問、広報誌へのご感想
ご意見などをお寄せください。

〒786-0007
高知県高岡郡四万十町古市町 6 番 12 号
TEL.0880-22-1191 / FAX 0880-22-1250
✉ e-mail : info@oonishi-hp.or.jp