



心

高幡会だより

こころ 25

2010.10



私達は、地域において必要とされる 病院・施設・事業所を目指します。



日本医療評価機構認定病院 大西病院

<http://www.oonishi-hp.or.jp/>

就任のご挨拶

このたび阿部前院長のご逝去に伴い、7月に新しく院長に任命されました。同時に理事長には大西利栄子氏が就任されました。

大西理事長は医療法人高幡会の運営全般を総括していただき、私は医療を担当いたします。

介護療養型病床の廃止が本当になされるのか国の方針がはっきりしませんが、阿部前院長が築かれた地域の住民にとってなくてはならない病院であるという高い評価を引き続き維持し、一層高めるよう努力したいと思っています。

当病院の大きな長所は各部署のチームワークの良いことだと常々思っていましたので、この特徴を最大限に発揮してこの地域の住民にますます頼りにされ、親しまれる病院にするよう微力を尽くしたいと思っていますところ です。

まずは、略儀ながら書面をもってご挨拶申し上げます。



医療法人高幡会 大西病院
院長 田口 博國

なんでもご相談下さい

当院では、地域の皆様にお気軽にご相談いただける様、左記のマークをつけた職員を配置致しました。このマークをつけている職員になんでもご相談ください。



リハビリとサーフィン



はじめまして、理学療法士の福田絢子です。出身は広島県の尾道市です。高知県へ就職を決めたきっかけは、学生の頃から趣味としてサーフィンをしており、広島から高知の四万十市へ毎週通っていたことです。四万十市へ行く道中、毎回目にしていたのは大西病院でした。そこから大西病院について調べ、地域医療を担っている病院であり、高齢者の多い地域での医療機関でもあることを知り、ますますこの病院で働きたいと思い就職しました。

今年の4月からこちらで働かせていただくようになり、現在は介護老人保健施設あけぼのと通所リハビリテーションのリハビリを担当させてもらっています。高知での新たな生活は仕事と趣味の両立ができ、双方が良い影響となり毎日が充実しています。サーフィンをすることで得られることは多く、高知県の青い海、空、美しい朝日、夕日に心が癒されるだけでなく、地元、他府県のサーファーとの出会いから様々な人生観、ライフスタイルを感じることが出来ます。このような体験は仕事に大変役立ち、利用者様自身の生活、ライフスタイルを受け入れ、それにあったリハビリの提案、取組を行うことに活かされています。

毎日の仕事で利用者様と日々、一緒に体を動かすことが、後に利用者様の生活に役立つ動作として活かされたときに一番のやりがいを感じます。

あけぼの、通所リハビリテーションでは、利用者様の生活の一部にリハビリが溶け込んでいます。

今後の自分自身の目標は、利用者様のライフサイクルにリハビリが自然に溶け込むようにすることで、楽しく快適に体を動かし健康管理、体力維持、生活動作の改善を図っていきたいと思います。

食と栄養の研修会（施設の衛生管理、高齢者の排便障害）に参加して

「施設の衛生管理」食中毒の発生状況についてと、食中毒予防に関する内容を学ぶことができました。

高知県では、年間で平均8件の食中毒が発生しているそうですが、去年は、新型インフルエンザが流行し、色々な場所で手洗いが重要であると言われたことから、食中毒の発生件数が少なかったとのことでした。

食中毒の原因物質（菌）は色々ありますが、発生原因は、調理者の衛生管理不十分、外部からの菌の持ち込みなどが考えられます。対策として、手洗い、うがいの実施による二次感染防止と、十分な換気、服装、健康管理の徹底が重要になります。

「高齢者の排便障害」正常な排便メカニズムと、高齢者の便秘の特徴、治療について学ぶことができました。

便秘の原因として、水分不足、食事内容、腹筋及び骨盤周囲の筋力低下、直腸知覚低下（便意を感じない）、疾病によるものがあるそうです。改善策として、1日1.5～2リットルの水分摂取、繊維成分の多い食事の摂取、適度な運動が大切となります。腹圧のかかりにくい人は、前傾姿勢になると排便しやすくなり、効果があるそうです。また、一日一回トイレに座る習慣をつけることも良いそうです。重症の便秘には、薬剤による排便コントロールが主となり、医師と相談しながらの調整が必要になります。

今回の研修で学んだことを実践し、今まで以上に十分な手洗いの徹底施設の換気や清掃、職員の身だしなみ、健康管理に気をつけて、食中毒の発生予防に取り組んでいきます。

また、便秘改善に向けて、適度な水分補給、運動（リハビリ体操など）を行った上で、できるだけ薬剤に頼らず、多くの利用者様にトイレ誘導を行ってトイレでの排便ができるよう取り組んでいきます。



老健看護師 中川 知余
介護福祉士 林 美保
介護福祉士 西村 京子

介護老人保健施設あけぼの



皆様からの「投稿」をお待ちしております。
病院へのご意見・ご質問、広報誌へのご感想
ご意見などをお寄せください。

〒786-0007
高知県高岡郡四万十町古市町6番12号
TEL.0880-22-1191 / FAX 0880-22-1250
✉ e-mail : info@oonishi-hp.or.jp